



明けまして
おめでとうございます!

1月

2020



ジュニアつうしん

もくひょうを
きめよう

★「しあいにでる」や
「テニスノートをつくる」など、
テニスのもくひょうを
つくってみよう!!

ジュニアもくひょう

1月
今年1年の
目標を決めよう



ジュニア月間目標

もくひょうを
おぼえておこう

★ことしのおわりに
もくひょうがどうだったか
わかるようにしておこう!!

テニスを楽しみながら学ぶ
礼儀と成長



ジュニア月間目標



★保護者さまへお知らせコーナー★

★明けましておめでとうございます。今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。
今年、お子様がテニスで目標にする月間テーマを保護者様へもお伝えしていきたいと思ひます。

ジュニアクラスの1月の練習テーマは「ストロークの安定と振り抜こう」です。
基本の形を覚え、だんだんと力強いスイングを目標としていきます。
強く打つ前には、正しいフォームが必要となりますので、是非グリップの持ち方を見てあげてください。

今回は利き手側のフォアハンドストロークです。
こぶしの人差し指部分がラケットの真ん中にくるぐらいが目安です。
打ち方によっては違う持ち方もありますので、
ご質問はお気軽にコーチにお尋ねください。



★☆イベント情報★☆

2月24日 13時～ グリーンボール大会 1月5日12時～受付開始!!

…3年生以上対象です。

料金…¥2,750 定員…12名

