

2月

2020

ジュニアつうしん

テニスの
道具を
たいせつに

- ★ラケットはたいせつに
つかいましょう。
ぜったいになげたり
しないようにね!
- ☆グリップテープはよごれたら
かえるようにすると
ラケットがながもちするよ。

スクールの
ものを
たいせつに

- ★スクールにあるものは
みんなのものです。
かしてもらったラケットや、
おへやのなかのほんなどは
きれいにつかうようにしてね!

ジュニアもくひょう

2月
モノを大切にしよう!



ジュニア月間目標

テニスを楽しみながら学ぶ
礼儀と成長



ジュニア月間目標

★保護者さまへお知らせコーナー★

★まもなくお子様たちの進学の時季ですね! レッスンでも1年の成果が出ればとテーマを
考えております。試合が上手にできるよう実践的な練習をしていきたいと思ひます。

ジュニアクラスの2月の練習テーマは「動いてのストローク (フットワーク)」です。
テニスの試合ではその場にくるボールがほとんどありません。動き方や戻り方がとても
重要になります。その際に必ずといひいいほど必要となるものがスプリットステップです。
相手の様子をよく見て、ジャンプを利用し体が沈む反動を利用した動きとなります。

簡単な練習法としてぜひキャッチボールをやってみてください。

お子様の横にボールを投げ、
キャッチができればいいのですが、その際に分かりやすく投げてあげて様子を見れているか、
軽いジャンプから動き出しができていれば素晴らしいと思ひます。

★★イベント情報★★

2月24日 13時～ グリーンボール大会 1月5日12時～受付開始!!

・・・3年生以上対象です。

料金・・・¥2,750 定員・・・12名

