



4月

2020



ジュニアつうしん

あいさつを
しよう！！

★スクールにきたら、
「こんにちは」
かえるときには、
「さようなら」
とあいさつをしよう！！

へんじを
しよう！！

★コーチにおそわったら
へんじをしましょう。
わからないことは、
こえをだして
きいてみましょう！！

ジュニアもくひょう

4月
あいさつと返事



ジュニア月間目標

テニスを楽しみながら学ぶ
礼儀と成長



ジュニア月間目標

★保護者さまへお知らせコーナー★

★お子様の進級、おめでとうございます。スクールの進級先クラスでも宜しくお願ひ致します。

今月のジュニアクラスの練習テーマは「ストロークの基本」です。
きちんとしたグリップやフォームを確認し、基礎を固める月にしたいと思います。

テニスでは、ボールを捉える瞬間のインパクトの形がとても大切です。
手首がやや曲がり、力が入る形になっているかを見てあげてくださいね。
また、コーチから多く使われる用語の確認もしてあげてください。

「インパクト」・・・ボールとラケットが当たる時のこと。

「テイクバック」・・・勢いを出すためにラケットを引くこと。

「フォロースルー」・・・ボールを打った後のラケットの動きのこと。

☆シューズキャンペーン 4/19 (日) まで開催中！！

☆GWイベントにジュニア対象のレッスン・大会があります！申し込みはお早めに！！

詳しくはフロントにお尋ねください。

