



# 7月

2023



## ジュニアつうしん

ねっちゅうしょう  
に  
きをつけよう

のみもの、ぼうし、たおるを  
もってきましょう。

たいちょうがわるいとおもったら  
コーチにつたえましょう。

のみものを  
のもう

れんしゅうのときはできるだけ  
スポーツドリンクにしましょう。

はじまるまえからのみましよう。  
いっきにのみすぎないように！

### ジュニアもくひょう

7月  
体調管理  
& 水分補給



ジュニア月間目標

テニスを楽しみながら学ぶ  
礼儀と成長



ジュニア月間目標

### ★保護者さまへお知らせコーナー★

いつも当スクールをご利用いただきありがとうございます。  
7月はいろいろな力でストロークを打つ練習をしていきます。  
夏休みにぜひたくさん練習に来てください☆

★7月期・8月期2コースレッスンを受けませんか？  
夏休み宿題も終わって暇だな～ダラダラと涼しい部屋でテレビ・ゲーム・・・  
それならテニスのコースを増やしませんか？割引もあるのでお得に増やせます！  
1ヶ月だけ・2ヶ月だけでも大丈夫です。  
詳しくはフロントまでお声掛けください。

☆7月17日(月・祝) Jrグリーンボール大会  
時間・・・10:00～12:30  
対象・・・Jr2・Jr3・JT 定員・・・10名  
料金・・・3,300円(税込)/ビジター3,850円(税込)

まだ空きがあるので  
お早めに予約お願い  
します！！

